

み まえ み あと み まえ
見る前・見た後シート（見る前）

けんがく ひ
見学する日

けんがく ばしょ
見学する場所

	いちにち か いまの1日（書く）	けんがく き き しるし 見学で聞く（聞いたら印）
じかん はじまる時間		☐
きゅう かいすう 休けいの回数		☐
さぎょう くぎ 作業の区切り しごと かず （仕事のまとまりの数）		☐
ほうこく 報告するとき		☐
じかん おわる時間		☐

さんこう
参考

- かいしゃ いちにち なが わ しら
・会社のページで、1日の流れが分かった45社を調べました。
- ごぜん じ まえ かいしゃ
・午前10時より前にはじまる会社は、10社のうち9社です。
- ほうこく じかん か かいしゃ
・報告の時間を書いている会社は、10社のうち3社です。
- けんがくさき
・見学先は、ちがうこともあります。

き
聞いてみること

- きゅう なんかい
1 休けいは、何回ありますか。
- わからないとき、だれにききますか。
- ほうこく
3 報告は、いつしますか。

しょう しゃこよう すかん
障がい者雇用しごと図鑑 もとのページ: shougaisha-koyou-zukan.jp/shigoto/ さくせいび
作成日: 2026年10月24日

すうじ じてん いちにち しゅうけい かくにん
数字の時点: 1日のかたちの集計 2026年10月20日確認

しゅってん
出典: 株式会社イチドキリ編集部『障害者雇用 採用ページ調査2026（埼玉・東京270社）』の1日のかたちの集計
（2026年10月20日確認）

くわしくは、shougaisha-koyou-zukan.jp/shiryou/の「出典と確認日」を見てください。

へんしゅう かんしゅう とくながたかし かぶしきがいいしや だいひょうとりしまりやく
編集・監修 徳永崇志（株式会社イチドキリ 代表取締役）

この資料は、クリエイティブ・コモンズ『表示 4.0 国際（CC BY 4.0）』で使えます。使うときは、「株式会社イチドキリ編集部」と
「見る前・見た後シート」、shougaisha-koyou-zukan.jpを書いてください。変えたときは、その旨を書いてください。

ライセンス: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ja>

QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



み まえ み あと み あと
見る前・見た後シート （見た後）

	けんがくさき いちにち か 見学先の1日（書く）	いちにち おな いまの1日とくらべて（同じ・ すこ するし 少しちがう・ちがう、に印）
じかん はじまる時間		☐ おな 同じ ☐ すこ 少しちがう ☐ ちがう
きゅう かいすう 休けいの回数		☐ おな 同じ ☐ すこ 少しちがう ☐ ちがう
さぎょう くぎ 作業の区切り しごと かず （仕事のまとまりの数）		☐ おな 同じ ☐ すこ 少しちがう ☐ ちがう
ほうこく 報告するとき		☐ おな 同じ ☐ すこ 少しちがう ☐ ちがう
じかん おわる時間		☐ おな 同じ ☐ すこ 少しちがう ☐ ちがう

か らん
書く欄

1 できそうなことは、何ですか。

2 心配なことは、何ですか。

3 もう一度聞きたいことは、何ですか。

つぎ しるし つ
次にすること（印を付ける）

- ☐ しえんしゃ はな
支援者と話す
- ☐ じっしゅう ため かんが
実習で試すことを、考える（shougaisha-koyou-zukan.jp/tameshi/）
- ☐ しごと み
ほかの仕事も、見る

そうだん
相談できるところ

- ハローワークのしょうがいしゃせんもんまどぐち しごと そうだん
しょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん しごと せいかつ そうだん
- 障害者就業・生活支援センター（なかぼつ）：仕事と生活の相談
- ちいきしょうがいしゃしよくぎょう じゅんび そうだん
地域障害者職業センター：はたらく準備の相談

めんだん しょうくしゅ いちにち れい いっしょ み
面談では、職種ページの「1日の例」を、一緒に見てください。

しょう しゃこよう すかん
障がい者雇用しごと図鑑 もとのページ: shougaisha-koyou-zukan.jp/shigoto/ さくせいび
作成日: 2026年10月24日

すうじ じてん いちにち しゅうけい かくにん
数字の時点: 1日のかたちの集計 2026年10月20日確認

しゅってん
出版: 株式会社イチドキリ編集部『障害者雇用 採用ページ調査2026（埼玉・東京270社）』の1日のかたちの集計
（2026年10月20日確認）

くわしくは、shougaisha-koyou-zukan.jp/shiryou/ の「出典と確認日」をご覧ください。

へんしゅう かんしゅう とくながたかし かぶしきがいしゃ だいはうとりしまりやく
編集・監修 徳永崇志（株式会社イチドキリ 代表取締役）

この資料は、クリエイティブ・コモンズ『表示 4.0 国際（CC BY 4.0）』で使えます。使うときは、「株式会社イチドキリ編集部」と
「見る前・見た後シート」、shougaisha-koyou-zukan.jpを書いてください。変えたときは、その旨を書いてください。

ライセンス: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ja>

QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

