

さぎょう かいしゃ よ な
ふだんの作業と、会社での呼び名

さぎょう かいしゃ ことば かみ
ふだんしている作業を、会社の言葉にする紙です。

- 1 いまの作業に、印を付けます。 2 会社での呼び名を、見ます。 3 QRコードで、近い仕事を支援者や家族と見ます。

しるし 印	さぎょう ふだんの作業	かいしゃ よ な 会社での呼び名	ちか しごと せつめい 近い仕事と、その説明
☐	にゅうりよく パソコンで入力する かみ すうじ ことば 紙の数字や言葉を、 かめん う 画面に打ちこむ	じむほじょ 事務補助、 にゅうりよく データ入力、 じむ OA事務	じむほじょ にゅうりよく 事務補助・データ入力 にゅうりよく しよるい せいり しごと パソコンでの入力や、書類の整理をする仕事です。 つくえ さぎょう おお た 机での作業が多く、立ったままの作業が入ることもあります。
☐	しよるい ととの 書類を整える じゅんばん コピーをして、順番に しよるい でんしか そろえて、ファイルに かみ とじる。紙をスキャンする	じむほじょ 事務補助、 にゅうりよく ファイリング、 しよるい でんしか 書類の電子化	じむほじょ にゅうりよく 事務補助・データ入力 にゅうりよく しよるい せいり しごと パソコンでの入力や、書類の整理をする仕事です。 つくえ さぎょう おお た さぎょう はい 机での作業が多く、立ったままの作業が入ることもあります。 いんざつ 印刷・スキャン いんざつ かみ しよるい しごと 印刷や、紙の書類のスキャンなどをする仕事です。
☐	かぞ しわ ものを数える・仕分ける ぶひん しょうひん かぞ 部品や商品を、数えて、 しよるい わ 種類ごとに分ける	けいさぎょう けんびん 軽作業、検品、 しわ 仕分け	けいさぎょう はっそう しわ 軽作業・発送・仕分け かぞ かぞ わ しごと はこ つ ものを数えたり、分けたりする仕事です。箱に詰めて、 おく だ 送り出すこともあります。
☐	はこ つ はっそう 箱に詰める・発送する しょうひん はこ い 商品を箱に入れて、 でんびょう は おく だ 伝票を貼って、送り出す	けいさぎょう こんぼう 軽作業、梱包、 はっそう 発送	けいさぎょう はっそう しわ 軽作業・発送・仕分け かぞ かぞ わ しごと はこ つ ものを数えたり、分けたりする仕事です。箱に詰めて、 おく だ 送り出すこともあります。
☐	そうじ 掃除をする ゆか つくえ 床や机、トイレを、 てじゅん 手順どおりにきれいにする	せいそう 清掃スタッフ、 かんきようせいび 環境整備	せいそう 清掃・ビルメンテナンス き てじゅん ゆか つくえ そうじ しごと 決まった手順で、床や机、トイレなどを掃除する仕事です。
☐	しょくざい した 食材の下処理 やさい あら き 野菜を洗って切る。 ざいりよう はか ようき も 材料を量って、容器に盛る	ちょうりほじょ 調理補助、 ほじょ キッチン補助、 しょくひんかこう 食品加工	しょくひん ちょうりほじょ 食品・調理補助 やさい あら き りょうり じゅんぴ てつだ しごと 野菜を洗って切るなど、料理の準備を手伝う仕事です。 べんとう しょくひん こうじよう しごと お弁当や食品をつくる工場の仕事もあります。
☐	がそう なお 画像をつくる・直す しゃしん き め 写真を切り抜く。 あか おお 明るさや大きさをそろえる	アノテーション、 がそうかこう 画像加工	IT・Web がそう ぶんしょう ととの しごと パソコンで、データや画像、文章を整える仕事です。 いんざつ 印刷・スキャン いんざつ かみ しよるい しごと 印刷や、紙の書類のスキャン、チラシづくりをする仕事です。
☐	ぶんしょう か もじお 文章を書く・文字起こし ろくおん き もじ 録音を聞き、文字にする。 き かた ぶんしょう か 決まった型で、文章を書く	にゅうりよく データ入力、 アノテーション	じむほじょ にゅうりよく 事務補助・データ入力 にゅうりよく しよるい せいり しごと パソコンでの入力や、書類の整理をする仕事です。 つくえ さぎょう おお た さぎょう はい 机での作業が多く、立ったままの作業が入ることもあります。 IT・Web がそう ぶんしょう ととの しごと パソコンで、データや画像、文章を整える仕事です。

せつめい
ことばの説明

じむほじょ じむ しごと てつだ ゆうびん しわ
事務補助 事務の仕事を、手伝います。郵便の仕分けや、
た さぎょう はい
立ったままの作業が入ることもあります。

けんびん かす きす さぎょう
検品 数や傷を、たしかめる作業です。

しよるい でんしか かみ しよるい
書類の電子化 紙の書類を、データにする作業です。

がっこう いえ さぎょう つか
学校や家、アルバイトなど、どこでした作業でも使えます。わからない言葉は、支援者に聞いてください。



ふだんの作業と会社での呼び名の対応表（支援者向け）

表1 ふだんの作業と会社での呼び名（「紹介している会社」の列は、確かめた246社の中で数えた会社の数）

ふだんの作業	会社での呼び名	紹介している会社	近い職種
パソコンで入力する	事務補助、データ入力、OA事務	101社	事務補助・データ入力
書類を整える	事務補助、ファイリング、書類の電子化	92社	事務補助・データ入力、印刷・スキャン
ものを数える・仕分ける	軽作業、検品、仕分け	38社	軽作業・発送・仕分け
箱に詰める・発送する	軽作業、梱包、発送	47社	軽作業・発送・仕分け
掃除をする	清掃スタッフ、環境整備	100社	清掃・ビルメンテナンス
食材の下ごしらえ	調理補助、キッチン補助、食品加工	17社	食品・調理補助
画像をつくる・直す	アノテーション、画像加工	27社	IT・Web、印刷・スキャン
文章を書く・文字起こし	データ入力、アノテーション	19社	事務補助・データ入力、IT・Web

支援者向けの使い方

- 1 **アセスメント**: 面談で、本人がしてきた作業を動きの言葉で聞き、表の面に印を付けてもらいます。
- 2 **個別支援計画**: 目標を書くときに、会社での呼び名と週の時間を使うと、仕事の言葉で書けます。
- 3 **就労選択支援**: 近い職種と働き方の型を、本人と見ます。この資料は、国の様式ではありません。

数字の読み方

- 1 社数は、その作業を採用ページで紹介していた会社の数です。同じ会社が複数の作業を紹介していることがあり、合計は会社の数と一致しません。
- 2 書いていないことは、ないという意味ではありません。
- 3 呼び名は例です。同じ作業でも、会社によって募集の名前が変わることがあります。

出典: 株式会社イチドキリ編集部『障害者雇用 採用ページ調査2026（埼玉・東京270社）』（2026年10月17日・20日確認）。270社のうち24社は確かめていません。